

## SEMAKAN SEMULA LANGKAH-LANGKAH PENCEGAHAN DAN KAWALAN COVID-19 SEMASA FASA PERALIHAN KE ENDEMIK DAN PELAKSANAANNYA

### 1. PROTOKOL KEPERLUAN UJI DAN LEPAS BAGI KES POSITIF COVID-19

**IF YOU TEST  
POSITIVE FOR COVID**

**Kes positif COVID-19** perlu menjalani **pengasingan selama Tujuh (7) hari** dari tarikh pengambilan sampel

- ✓ Individu boleh dilepaskan daripada pengasingan bermula pada hari ke-4 sekiranya telah disahkan negatif menerusi ujian RTK Antigen yang diselia oleh pengamal perubatan.
- ✓ Walau bagaimanapun, sekiranya masih positif, individu tersebut perlu melengkapkan tempoh pengasingan tujuh (7) hari.
- ✓ Ujian tersebut hendaklah dilakukan menggunakan **RTK antigen dengan penyeliaan oleh pengamal perubatan yang berdaftar dengan MMC**, sama ada secara **fizikal ataupun secara maya (virtual)**.
- ✓ Keputusan ujian tersebut hendaklah dimasukkan ke dalam sistem eCOVID oleh pengamal perubatan bagi memastikan integrasi data dengan aplikasi MySejahtera dapat berlaku dalam tempoh kurang daripada satu (1) jam, agar individu tersebut segera mendapat perintah pelepasan daripada pengasingan apabila keputusan ujian pengesanan tersebut negatif COVID-19.

## 2. SEMAKAN SEMULA KEPERLUAN VAKSINASI LENGKAP UNTUK KEMASUKKAN KE PREMIS



- Kemasukan individu ke mana-mana premis adalah **dibenarkan tanpa mengira status vaksinasi** mereka.
- Individu yang tidak dibenarkan masuk ke premis,
  - ❑ **individu positif COVID-19** walaupun mempunyai status vaksinasi lengkap
  - ❑ Individu dalam **dalam tempoh HSO** termasuk **pengembara** tanpa vaksinasi lengkap yang baru tiba di Malaysia

6

## 3. SEMAKAN SEMULA KEPERLUAN PENGUJIAN COVID-19 KE ATAS PENGEMBARA BARU TIBA DI MALAYSIA



**Keperluan pengujian** pengesanan COVID-19 **sebelum berlepas** (PDT) ke Malaysia dan pengujian COVID-19 **semasa ketibaan** (OAT) **DIGUGURKAN** bagi kumpulan pengembara berikut:

- Pengembara berusia 13 tahun dan ke atas yang **telah lengkap vaksinasi**;
- Pengembara yang mempunyai **sejarah jangkitan COVID-19 dalam tempoh 6 ke 60 hari dari tarikh sembuh** sebelum berlepas ke Malaysia.
- Pengembara berusia 12 tahun dan ke bawah tanpa mengira status vaksinasi

**Nota:** Polisi yang sama akan digunapakai bagi semua kategori pengembara termasuk Umrah, Haji dan pekerja asing.

Bagi pengembara Umrah dan Haji, mereka dikehendaki menerima vaksin booster sebelum berlepas ke Tanah Suci.

7

## SEMAKAN SEMULA KEPERLUAN PENGUJIAN COVID-19 KE ATAS PENGEMBARA BARU TIBA DI MALAYSIA



### **Pengembara dengan status vaksinasi tidak lengkap atau belum menerima vaksinasi dikehendaki:**

- Melakukan ujian pra-pelepasan dua (2) hari sebelum berlepas ke Malaysia (RT-PCR atau RTK-Ag Professional);
- Menjalani ujian pengesanan COVID-19 dalam tempoh 24 jam selepas ketibaan menggunakan RTK antigen dengan penyeliaan pengamal perubatan swasta sama ada secara fizikal atau virtual;
- Menjalani kuarantin wajib selama lima (5) hari di tempat penginapan termasuk rumah; dan
- Menjalani RT-PCR pada hari keempat atau RTK-Ag professional pada hari kelima.

Pengembara yang dikesan bergejala semasa berada di Pintu Masuk Antarabangsa (PMA) Negara akan diarahkan **menjalani ujian saringan COVID-19 menggunakan RTK antigen** dengan penyeliaan oleh pengamal perubatan swasta sama ada secara fizikal atau maya.

8

## 4. SEMAKAN SEMULA KEPERLUAN INSURANS BAGI PENGEMBARA BUKAN WARGANEGARA SEBELUM MASUK KE MALAYSIA



**Insurans COVID-19** bagi pengembara bukan warganegara Malaysia **tidak lagi menjadi pra-syarat** kemasukan ke Malaysia

9



## 5. SEMAKAN SEMULA KEPERLUAN PEMAKAIAN PELITUP MUKA



- Pemakaian pelitup muka adalah **WAJIB** apabila berada di dalam bangunan (*indoor*).
- Namun pemakaian pelitup muka di luar bangunan (*outdoor*) dan kawasan terbuka adalah atas pilihan (*optional*) tetapi **AMAT DIGALAKKAN** kerana pelitup muka mampu mengurangkan penularan jangkitan.

10

## SEMAKAN SEMULA KEPERLUAN PEMAKAIAN PELITUP MUKA



Pemakaian pelitup muka diwajibkan apabila berada di dalam bangunan (*indoor*) termasuk gedong membeli belah dan pengangkutan awam.

- Penguatkuasaan di bawah Akta Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit 1988 [Akta 342] akan dikenakan ke atas individu yang gagal mematuhi arahan
- Pelitup muka boleh ditanggalkan semasa melakukan senaman berat
- Pelitup muka boleh ditanggalkan sekiranya berseorangan di dalam suatu ruang

Pemakaian pelitup muka tidak diwajibkan di luar bangunan (*outdoor*) namun **DIGALAKKAN**. Pemakaian pelitup muka boleh mengurangkan penularan jangkitan terutama apabila:

- Berada di kawasan ramai orang dan sesak seperti bazaar ramadan, pasar malam dan stadium;
- Individu yang bergejala seperti demam, batuk dan selsema;
- Individu yang berisiko tinggi;
- Melakukan aktiviti bersama orang yang berisiko tinggi seperti warga emas, kanak-kanak

11

## KEPERLUAN PEMAKAIAN PELITUP MUKA DI DALAM BANGUNAN



Pelitup muka wajib dipakai apabila berada di dalam bangunan (indoor) & pengangkutan awam termasuk e-hailing



Di dalam bangunan (pejabat, tempat komersial)



Kanopi tertutup/tent



Pengangkutan: grab, teksi, bas, kereta api, kapal terbang

## KEPERLUAN PEMAKAIAN PELITUP MUKA DI LUAR BANGUNAN

- Pemakaian pelitup muka **tidak diwajibkan di luar bangunan**
- Namun individu **DIGALAKKAN** pemakaian pelitup muka bagi situasi berikut:



(a) Individu yang bergejala



(b) Tempat yang sesak

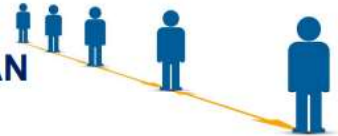
- Bazar ramadan
- Pasar malam
- Stadium



(c) Individu yang berisiko tinggi

- Tidak menerima vaksin
- Immunocompromised
- Warga emas (terutamanya  $\geq 60$  tahun)
- Pelbagai komorbid

## 6. SEMAKAN SEMULA KEPERLUAN PENJARAKAN FIZIKAL DALAM SOP MKN



- **Keperluan penjarakan fizikal** di dalam SOP Majlis Keselamatan Negara terbitan 1 April 2022 juga telah disemak semula.
- Mengambil kira semua aktiviti telah dibenarkan dengan penggunaan 100% kapasiti ruang, maka penjarakan fizikal di antara individu atau kumpulan tidak diperlukan.
- Namun begitu, penjarakan fizikal digalakkan dalam keadaan tidak memakai pelitup muka.

14

## 7. SEMAKAN SEMULA KEPERLUAN IMBASAN KOD QR MySejahtera



- **Imbasan kod QR MySejahtera tidak diwajibkan** apabila memasuki premis atau tempat-tempat awam. Bagaimanapun, saya ingin menyeru supaya anda semua mengaktifkan fungsi MySJ Trace untuk tujuan pengesanan kontak.
- Individu dengan status "**High Risk**" pada aplikasi MySejahtera iaitu **kes positif COVID-19** dan **individu yang diberi arahan HSO, tidak dibenarkan masuk ke premis.**
- Pihak pengurusan premis hendaklah menyemak status risiko individu dalam aplikasi MySejahtera yang akan memasuki premisnya.

15



## 8) ETIKA SALAM DAN PENJAGAAN KEBERSIHAN TANGAN

- Salam dibenarkan, TETAPI sentiasa **mencuci atau membersihkan tangan** dan **jangan sentuh muka** selepas bersalaman.



Salam



Cuci /  
sanitasikan



Jangan sentuh mulut,  
mata dan hidung

16

## 9. SEMAKAN SEMULA SENARAI AKTIVITI DILARANG (NEGATIVE LIST) DALAM SOP MKN

- Senarai perkara-perkara yang tidak dibenarkan (*negative list*) di dalam SOP Majlis Keselamatan Negara terbitan 1 April 2022 **digugurkan**.
- Agensi berkaitan hendaklah menyediakan protokol bagi pengoperasiannya.
- Prosedur ini akan mula berkuat kuasa pada **Ahad, 15 Mei 2022**.

17